

## **Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры**

**Диспансеризация** – комплекс диагностических мероприятий, которые проводятся с целью раннего выявления признаков хронических заболеваний и рисков их развития. Обследования позволяют на ранней стадии выявить заболевания сердечно-сосудистой системы, онкологические заболевания, сахарный диабет и другие отклонения в здоровье.

Диспансеризацию могут пройти бесплатно все застрахованные в системе ОМС граждане:

- с 18 до 39 лет каждые три года;
- с 40 лет, а также в отношении отдельных категорий граждан – ежегодно.

В 2024 году диспансеризацию могут пройти застрахованные лица, которые родились в 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003, 2006 годах, а также граждане старше 40 лет.

**Профилактические медицинские осмотры** отличаются от диспансеризации меньшим набором обследований и проводятся ежегодно.

Диспансеризация проходит в 2 этапа. На первом этапе проводятся следующие обследования:

- проведение опроса (анкетирование);
- измерение роста, веса, индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- флюорография легких 1 раз в 2 года;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска;
- ЭКГ в покое;
- индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года);

Пациентам от 40 лет и старше:

- анализ крови (ежегодно);
- анализ кала на скрытую кровь (для выявления опухолей и полипов толстого кишечника);
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
- измерение внутриглазного давления;
- эзофагогастродуоденоскопия;

Для женщин:

- осмотр фельдшером (акушеркой), врачом-гинекологом;
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование;
- маммография проводится в возрасте от 40 до 75 лет – 1 раз в 2 года;

Для мужчин:

- определение простат-специфического антигена в крови.

**Профилактические мероприятия можете пройти по адресу: с.Большой Улуй, ул.Медицинская, 1, поликлиника, кабинет медицинской профилактики №1**

**Будьте здоровы, берегите себя и регулярно проходите диспансеризацию!**